



# fitbit versa



Наръчник на потребителя  
Версия 1.0

# Съдържание

---

<b>Начало.....</b>	<b>5</b>
Какво ще намерите в комплекта.....	5
Какво ще намерите в този наръчник .....	5
<b>Настройка на Fitbit Versa .....</b>	<b>7</b>
Зареждане на Versa .....	7
Настройка от вашия смартфон или таблет .....	9
Настройка от вашия компютър с Windows 10 .....	9
Свързване към Wi-Fi.....	10
Синхронизиране на данните с вашия Fitbit профил.....	10
Носене на Versa .....	11
Поставяне за целодневно носене и за упражнения.....	11
Активна ръка .....	12
Подмяна на каишката.....	13
Сваляне на каишката.....	13
Поставяне на каишка .....	14
<b>Основна информация .....</b>	<b>15</b>
Навигация във Versa.....	15
Основна навигация .....	15
Кратък път с бутон .....	17
Настройки .....	19
Проверка на батерията .....	21
Заклучване на часовника .....	21
Изключване на екрана .....	22
Грижа за Versa .....	23
Използване на Versa без телефон .....	23
<b>Приложения и циферблати.....</b>	<b>24</b>

Отваряне на приложения ..... 24	24
Организиране на приложенията ..... 24	24
Премахване на приложения ..... 24	24
Актуализиране на приложения ..... 25	25
Изтегляне на допълнителни приложения ..... 25	25
Промяна на циферблата ..... 26	26
<b>Съобщения ..... 27</b>	<b>27</b>
Задаване на съобщения ..... 27	27
Показване на входящи съобщения ..... 27	27
Управление на съобщенията ..... 28	28
Изключване на съобщенията ..... 28	28
Съобщения от календара ..... 30	30
Приемане или отхвърляне на телефонно повикване ..... 30	30
<b>Управление на времето ..... 32</b>	<b>32</b>
Задаване на тиха аларма ..... 32	32
Отхвърляне или отлагане на тиха аларма ..... 33	33
Управление на времето с хронометър ..... 33	33
Задаване на таймер ..... 34	34
<b>Активност и сън ..... 35</b>	<b>35</b>
Преглед на статистики ..... 35	35
Проследяване на целевата ежедневна активност ..... 37	37
Избор на цел ..... 37	37
Преглед на напредъка към целта ..... 37	37
Проследяване на почасовата активност ..... 37	37
Проследяване на съня ..... 38	38
Настройка на време за сън ..... 38	38
Задаване на напомняне за лягане ..... 38	38
Научете повече за навиците си на спане ..... 38	38
Преглед на пулса ..... 39	39
Настройки за пулс ..... 39	39
Дихателни сесии с инструкции ..... 39	39
<b>Фитнес и упражнения ..... 41</b>	<b>41</b>

Автоматично следене на упражненията.....	41
Следене и анализ на упражненията с приложението Exercise .....	42
GPS изисквания.....	42
Проследяване на упражнения .....	42
Проверка на статистиките по време на спорт .....	44
Персонализирайте настройките си за упражнения .....	44
Разглеждане на обобщение за упражнението .....	46
Преглед на пулса.....	46
Зони на пулса по подразбиране.....	46
Зони на пулса по желание .....	48
Упражнения с Fitbit Coach.....	48
Споделяне на вашата активност.....	49
Следете кардио фитнес постиженията си.....	49
<b>Музика и подкастове.....</b>	<b>50</b>
Свързване на Bluetooth слушалки или колонки .....	50
Персонална музика и подкастове.....	51
Зареждане на музика и подкастове с Windows 10 .....	51
Зареждане на музика и подкастове с Mac.....	53
Управление на музика с Versa .....	55
Изберете източника на музика.....	56
Управление на музика .....	56
Използване на Pandora на Versa (само за САЩ).....	57
Използване на Deezer с Versa .....	58
<b>Fitbit Pay.....</b>	<b>60</b>
Използване на кредитни и дебитни карти.....	60
Добавяне на кредитни и дебитни карти .....	60
Покупки.....	61
Промяна на картата по подразбиране .....	63
<b>Време.....</b>	<b>64</b>
Проверка на времето.....	64
Добавяне или изтриване на град .....	64
<b>Рестарт, изтриване и актуализация .....</b>	<b>65</b>

Рестарт на Versa .....	65
Изтриване на Versa .....	65
Актуализация на Versa.....	65
<b>Отстраняване на неизправности .....</b>	<b>67</b>
Липсва сигнал за пулса .....	67
Липса на GPS сигнал .....	67
Липса на връзка с Wi-Fi .....	68
Неочаквано поведение .....	69
<b>Обща информация и спецификации.....</b>	<b>70</b>
Датчици .....	70
Материали .....	70
Безжична технология .....	70
Тактилна обратна връзка .....	70
Батерия.....	70
Памет .....	71
Дисплей.....	71
Размери каишки.....	71
Условия на средата.....	71
Научете повече .....	72
Политика за връщане и гаранция.....	72
<b>Задължителна информация за безопасност .....</b>	<b>73</b>
Европейска Общност (ЕО).....	73

# Начало

---

Запознайте се с Fitbit Versa, целодневният ви спътник, който издържа 4+ дни и използва персонализирана информация, музика и още много неща, които ви помагат да постигате целите си. Отделете малко време, за да прегледате нашата пълна информация за безопасност на <http://www.fitbit.com/safety>.

## Какво ще намерите в комплекта

Вашият комплект Versa включва:



Часовник с малка каишка  
(цветът и материалът са  
различни)



Зарядно устройство



Допълнителна голяма каишка  
(цветът и материалът са различни)

Подвижните каишки на Versa са с различни цветове и материали и се продават отделно.

## Какво ще намерите в този наръчник

Ние ще ви обясним как да създадете Fitbit® профил и ще се уверим, че вашият часовник може да предава данните, които събира от вашето табло. Таблото е мястото, където ще задавате цели, ще анализирате минали данни, ще идентифицирате трендове, ще въвеждате храна и вода, ще поддържате връзка с приятели и още много функции. Веднага щом настроите Versa, вие сте готови за движение.

След това ще ви обясним как да намирате и използвате функциите, които ви интересуват, и как да настроите предпочитанията си. За повече информация, полезни съвети и отстраняване на проблеми вижте нашето подробно съдържание за помощ на [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Настройка на Fitbit Versa

---

За най-добър резултат използвайте Fitbit приложения за iOS, Android или Windows 10. Ако нямате смартфон или таблет, можете да използвате и Windows 10 PC с разрешен Bluetooth.

Вашият Fitbit профил иска от вас информация като например височина, тегло и пол, за да изчисли дължината на стъпката ви и да прогнозира разстоянието, базовата скорост на метаболизма и изгарянето на калории. След като настроите профила си, всички други потребители на Fitbit виждат вашето име и снимки. Вие имате възможност да споделите и друга информация, но информацията, която давате, е конфиденциална по подразбиране.

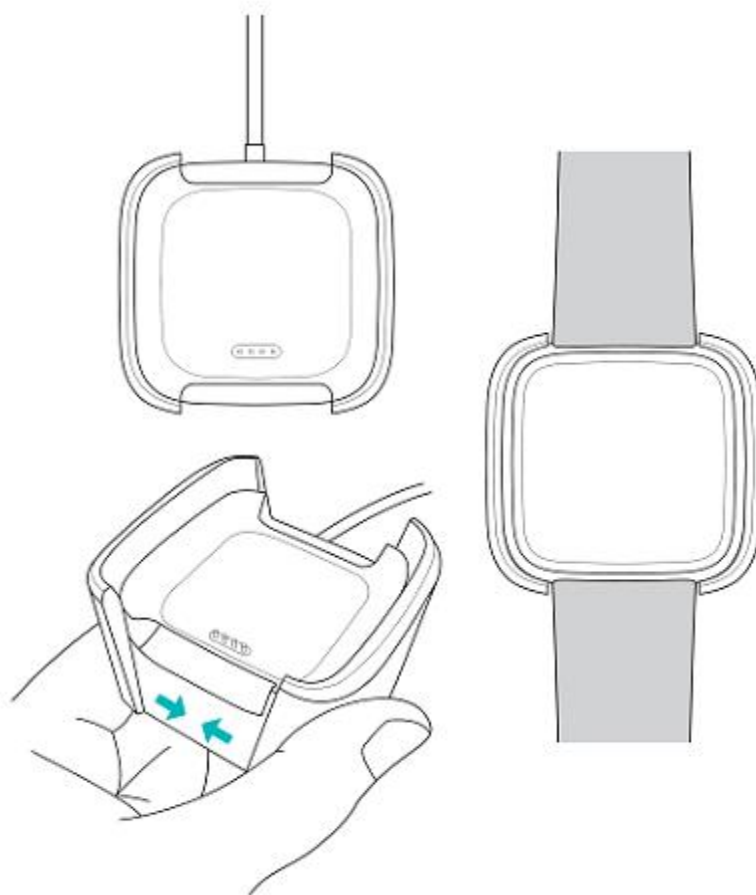
## Зареждане на Versa

Напълно заредената батерия на Versa издържа до 4+ дни. Издръжливостта на батерията и циклите на зареждане зависят от употребата и други фактори; действителните резултати може да са различни.

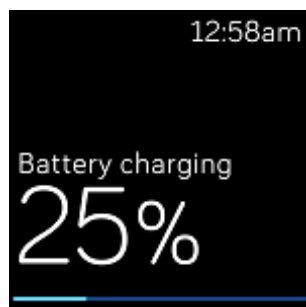
За да зарядите Versa:

1. Включете зарядното в USB порта на вашия компютър или в стандартно зарядно устройство с USB изход.
2. Зарядното устройство има скоба, която задържа Versa на мястото му по време на зареждането. Натиснете скобата и поставете Versa в зарядното устройство. Иглите на зарядното трябва да са изравнени спрямо златните контакти на гърба на часовника. Контактът е добър, когато на екрана се появи процентът на зареждане.





Докато часовникът се зарежда, можете да чукнете екрана, за да видите нивото на батерията. За да използвате Versa докато се зарежда, чукнете два пъти екрана.



## Настройка от вашия смартфон или таблет

Безплатното приложение Fitbit е съвместимо с повече от 200 устройства с операционни системи iOS, Android и Windows 10.

За да започнете:

1. Намерете приложението Fitbit на едно от следните места в зависимост от вашето устройство. Ако не сте сигурни дали приложението Fitbit е съвместимо с вашия телефон или таблет, посетете <http://www.fitbit.com/devices>.
  - Apple App Store за устройства с iOS като например iPhone или iPad.
  - Google Play Store за устройства с Android като например Samsung Galaxy S6 и Motorola Droid Turbo 2.
  - Microsoft Store за устройства с Windows 10 като например телефон Lumia или таблет Surface.
2. Инсталирайте приложението. Ако нямате профил в магазина, ще трябва да създадете такъв, преди да можете да изтеглите приложението.
3. След като инсталирате приложението, го отворете и чукнете върху **Join Fitbit**, за помощ в създаването на вашия Fitbit профил или регистрация в съществуващия ви профил.
4. Следвайте инструкциите на екрана, за да свържете или "сдвоите" Versa с вашия телефон или таблет. Сдвояването е начин за комуникация между часовника и телефона или таблета (двупосочно синхронизиране на данните).

Когато приключите със сдвояването, прочетете наръчника, за да научите повече за вашия нов часовник, след което разгледайте Fitbit таблото.

## Настройка от вашия компютър с Windows 10

Ако нямате смартфон, можете да настроите и синхронизирате Versa в приложението Fitbit на компютър с Windows 10 и разрешен Bluetooth.

За да изтеглите приложението Fitbit за вашия компютър:

1. Кликнете върху бутона Start на вашия компютър и отворете Microsoft Store.
2. Потърсете приложението "Fitbit app". След като го намерите, кликнете **Free** (Безплатно), за да изтеглите приложението на вашия компютър.

3. Ако никога не сте теглили приложения на вашия компютър, ще ви бъде напомнено да си създадете профил в Microsoft Store.
4. Кликнете **Microsoft account** (профил в Microsoft), за да се регистрирате със съществуващия си Microsoft профил. Ако нямате профил в Microsoft, следвайте инструкциите на екрана, за да създадете нов профил.
5. След като инсталирате приложението, го отворете и чукнете върху **Join Fitbit** за помощ в създаването на вашия Fitbit профил или регистрацията в съществуващия ви профил.
6. Следвайте инструкциите на екрана, за да свържете или "сдвоите" Versa с вашия компютър. Сдвояването е начин за комуникация между часовника и компютъра (синхронизиране на данните между двете устройства).

Когато приключите със сдвояването, прочетете наръчника, за да научите повече за вашия нов часовник, след което разгледайте Fitbit таблото.

## Свързване към Wi-Fi

При настройката ще получите напомняне да свържете Versa към вашата Wi-Fi мрежа. Versa използва WiFi, за да тегли по-бързо плейлисти и приложения от Fitbit App Gallery, както и за по-бързо обновяване на операционната система.

Versa може да се свързва към отворени, WEP, WPA частни и WPA2 частни Wi-Fi мрежи. Вашият часовник не може да се свързва към 5GHz, WPA enterprise и обществени Wi-Fi мрежи, които изискват регистрация, абонамент или профил. Ако при свързването към Wi-Fi мрежа на компютър видите полета за потребителско име или домейн, мрежата е несъвместима.

За най-добър резултат свържете Versa към вашата домашна или служебна Wi-Fi мрежа. Преди да се свържете, се уверете, че знаете паролата за мрежата.

За повече информация как да свържете Versa към Wi-Fi вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).


## Синхронизиране на данните с вашия Fitbit профил

Синхронизирайте редовно вашия Versa с приложението Fitbit, за да прехвърляте данни към таблото си. Таблото е мястото, където следите напредъка си, виждате историята на упражненията си, следите моделите си на сън, записвате храната и

водата, виждате трендовете, участвате в предизвикателствата и много повече. Препоръчваме синхронизация поне веднъж дневно.

Приложението Fitbit използва нискоенергийната технология Bluetooth Low Energy, за да синхронизира данните с Versa и да обновява инсталираните на часовника ви приложения.

Всеки път, когато отворите приложението Fitbit, Versa се синхронизира автоматично, ако е наблизо. Versa се синхронизира с приложението и периодично, ако е включена функцията All-Day Sync. За да включите тази функция:

В таблото в приложението Fitbit чукнете или кликнете иконата Account (  ) > икона Versa > **All-Day Sync**.

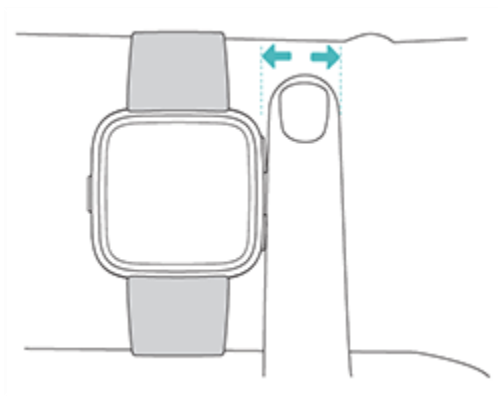
Освен това можете във всеки момент да използвате опцията **Sync Now** (Синхронизирай сега).

## Носене на Versa

Поставете Versa на китката си. Страната на часовника, върху която пише "fitbit", трябва да е от долната страна на китката ви. Ако трябва да сложите каишка с друг размер или ако сте закупили аксесоар каишка, потърсете инструкции за подмяна на каишката в "[Подмяна на каишката](#)" на стр.13.

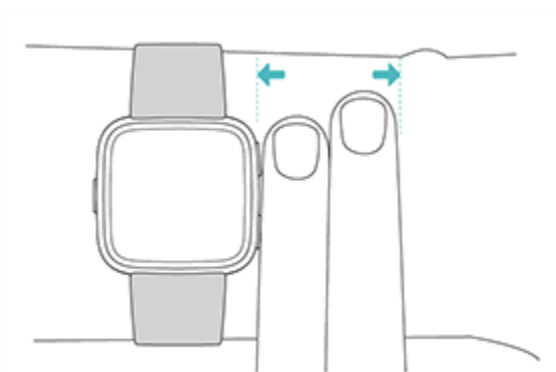
### Поставяне за целодневно носене и за упражнения

Когато не спортувате, носете Versa на един пръст ширина под кокалчето на китката.



За оптимална точност на следенето на пулса по време на спорт, следвайте тези съвети:

- По време на спорт опитайте да носите Versa по-високо на китката за по-добро прилягане и по-добро отчитане на пулса. При множество упражнения като каране на велосипед или вдигане на тежести китката се сгъва често, което смущава сигнала от пулса, ако часовникът се носи ниско на китката.



- Уверете се, че часовникът контактува с кожата ви.
- Не носете часовника прекалено високо; стегнатата каишка спира кръвообращението и влияе на сигнала от пулса. По време на спорт обаче каишката трябва да е малко по-стегната (но не стягаща), отколкото при нормално целодневно носене на часовника.
- При интензивни периодични тренировки или при друга активност, когато китката ви се движи интензивно и неритмично, движението може да попречи на сензора да отчита пулса. Ако часовникът ви не отчита пулса, опитайте се да отпуснете китката и да останете неподвижни за кратко (около 10 секунди). Трябва да видите отчитане на пулса.

## Активна ръка

За по-голяма точност трябва да уточните дали носите Versa на доминиращата или на недоминиращата ръка. Доминиращата ви ръка е тази, с която пишете и се храните. По подразбиране настройката за китката е за недоминиращата ръка. Ако носите Versa на доминиращата ръка, променете настройката Wrist в приложението Fitbit.

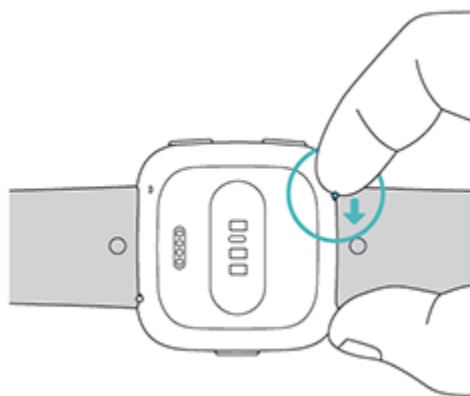
## Подмяна на каишката

Versa се доставя с поставена малка каишка и допълнителна голяма каишка. Каишката е от две части, които можете да подмените с друга каишка-аксесоар, която се продава отделно. За мерките на китката вижте ["Размери каишки"](#) на стр. 71.

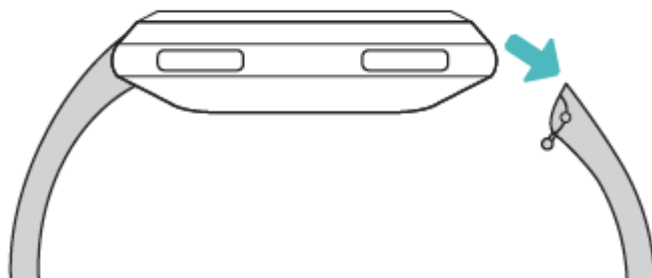
### Сваляне на каишката

За да свалите каишката:

1. Обърнете Versa с лицето надолу и намерете лостчетата за бързо освобождаване по едно във всеки край, където каишката се съединява с рамката.
2. За да освободите каишката, натиснете лостчето навътре.



3. Внимателно извадете каишката от часовника.

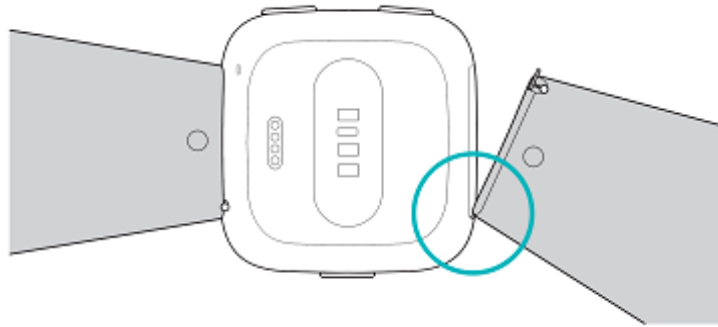


4. Повторете от другата страна.

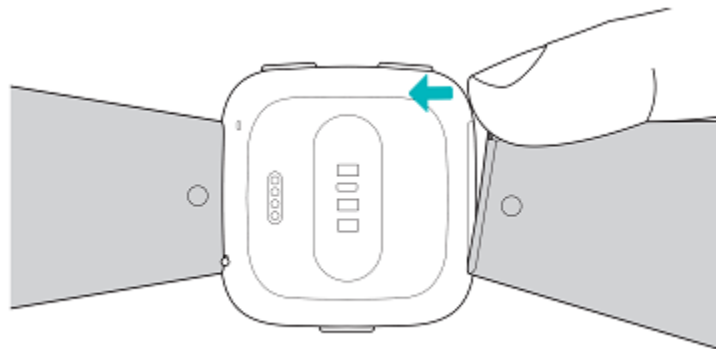
## Поставяне на каишка

Поставяне на каишка:

1. Плъзнете щифта (срещу лостчето) в жлеба на часовника. Частта с катарамата се поставя в горната част на часовника.



2. Докато натискате лостчето навътре, плъзнете другия край на каишката на мястото му.



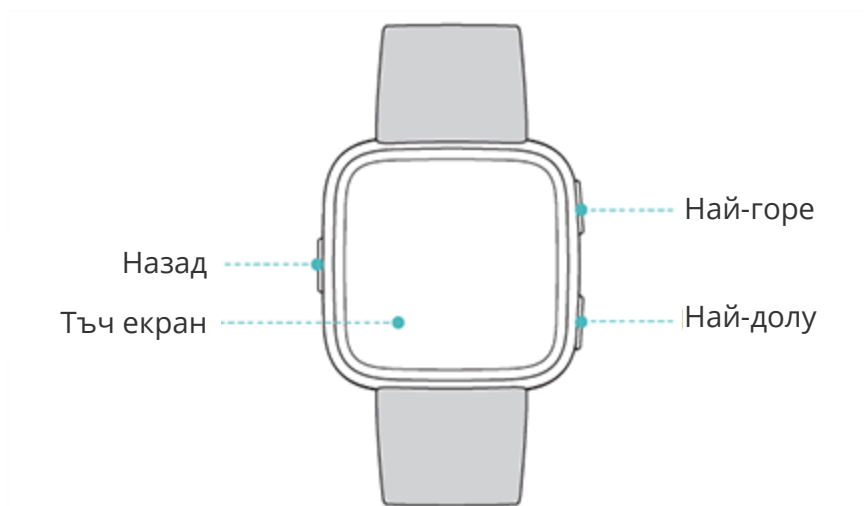
3. Когато и двата края на щифта са на местата си, освободете лостчето.

# Основна информация

Вижте как да управлявате настройките на Versa, да задавате PIN код, да навигирате в екрана и още функции.

## Навигация във Versa

Versa има цветен тъч екран и три бутона: назад, най-горе и най-долу на екрана.



Навигирайте във Versa с чукване на екрана, местене наляво и надясно и нагоре-надолу или като натискате бутоните. За да пестите батерията, екранът на Versa се изключва, когато не се използва. За да го включите, чукнете екрана два пъти или натиснете някой бутон.

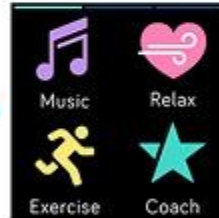
## Основна навигация

Началният екран е часовникът. В часовника:

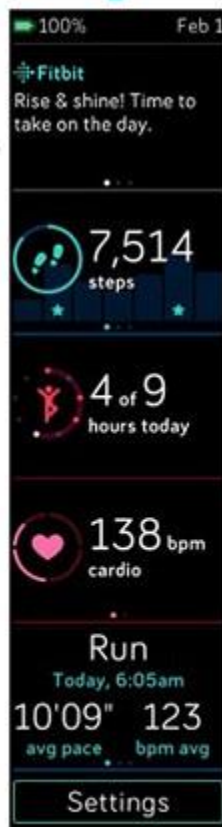
- Преместете надолу, за да видите съобщенията.
- Преместете нагоре, за да видите съветите и статистиката си за деня.
- Местете наляво за прелистване на приложенията, инсталирани на часовника.



ПРЕМЕСТЕТЕ НАДОЛУ, ЗА ДА  
ВИДИТЕ СЪОБЩЕНИЯТА

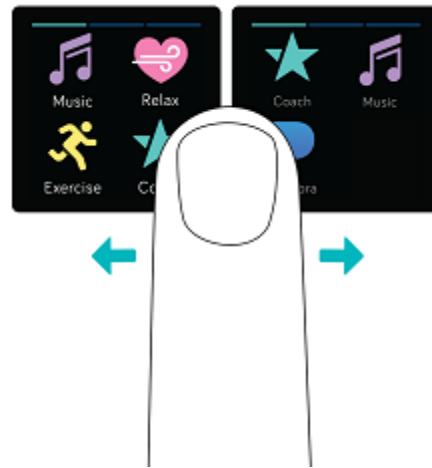


ПРЕМЕСТЕТЕ НАЛЯВО, ЗА  
ДА ВИДИТЕ  
ПРИЛОЖЕНИЯТА



ПРЕМЕСТЕТЕ НАГОРЕ, ЗА ДА  
ВИДИТЕ FITBIT TODAY

За да отворите приложение, намерете го с местене и чукнете върху него. За повече информация как да управлявате приложенията вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).



## Кратък път с бутон

Натиснете и задръжете бутоните на Versa за бързо използване на Fitbit Pay (на часовници с разрешено Fitbit Pay), управление на музиката, разглеждане на съобщения и отваряне на приложения. Versa показва съобщенията в момента на получаването им и ги запаметява, за да можете да ги проверите по-късно.

### Управление на музика , Fitbit Pay и настройки

За да управление на музиката използвате Fitbit Pay, а за включване и изключване на съобщенията, както и за промяна на екрана, натиснете и задръжете бутоната назад:

НАТИСНЕТЕ И ЗАДРЪЖТЕ  
● :02

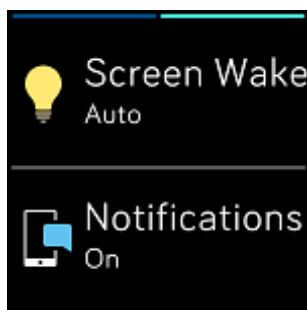


Преместете надолу, за да управлявате музиката. За повече информация за управлението на музиката вижте ["Управление на музиката с Versa"](#) на стр. 55.

На часовници с разрешено Fitbit Pay средният екран се използва за безконтактни плащания. За повече информация за извършването на плащане вижте ["Използване на кредитни и дебитни карти"](#) на стр. 60.

Преместете наляво за достъп до екрана с кратки пътища. На екрана с кратките пътища:

- Когато събуждането на екрана е **Auto**, обърнете китката към себе си, за да включите екрана.
- Ако съобщенията са **On**, Versa ви показва съобщения от вашия телефон. За повече информация за управлението на съобщенията вижте ["Съобщения"](#) на стр. 27.



## Съобщения

За да видите съобщенията си, натиснете и задръжте бутона най-горе:



**НАТИСНЕТЕ И  
ЗАДРЪЖТЕ**

Местете нагоре и надолу, за да прелиствате съобщенията.

### **Кратки пътища за приложения**

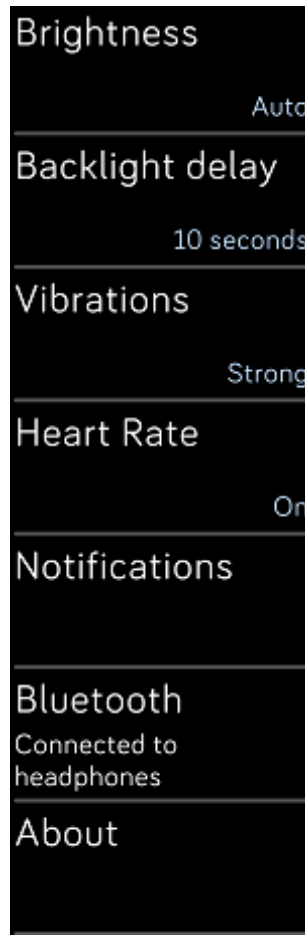
Натиснете бутоните на Versa за бърз достъп до любимите ви приложения. За достъп до тези кратки пътища, отидете на екрана циферблат. Бутоните функционират както следва:

- Горният бутон отваря най-горното ляво приложение на първия екран с приложения. Ако не сте пренаредили приложенията, се отваря приложението Music (🎵).
- Долният бутон отваря най-долното ляво приложение на първия екран с приложения. Ако не сте пренаредили приложенията, се отваря приложението Coach (★).

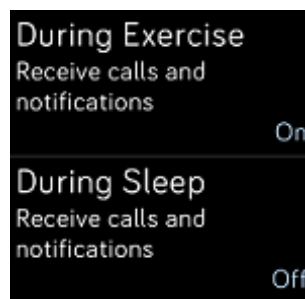
Персонализирайте Versa, като пренаредите приложенията си. За повече подробности вижте ["Организация на приложенията"](#) на стр. 24.

## **Настройки**

Управление на основните настройки като яркост, пулс и сдвоени устройства директно от вашия часовник. Отворете Settings (⚙️) и чукнете върху съответната настройка. Преместете нагоре, за да видите всички настройки.

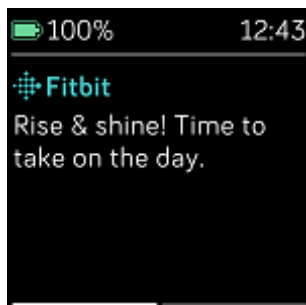


За да изключите съобщенията, ако не искате да ги получавате по време на спорт или сън, чукнете **Notifications**, след което чукнете **During Exercise** или **During Sleep**, за да зададете настройка.

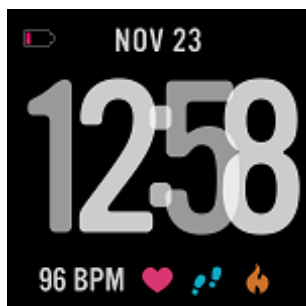


## Проверка на батерията

Вижте нивото на батерията по всяко време: от циферблата преместете нагоре. Иконата на батерията е в горния ляв ъгъл на екрана.



Ако батерията ви е изтощена (остават по-малко от 24 часа), Versa ви предупреждава с червен индикатор батерия. Ако батерията ви е критично изтощена (остават по-малко от 4 часа) червеният индикатор батерия мига.



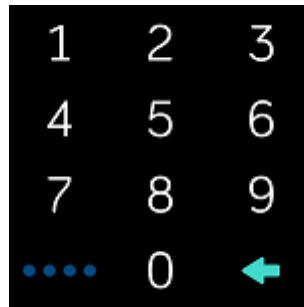
---

Wi-Fi спира да работи, когато капацитетът на батерията спадне под 25%.


---

## Заклучване на часовника

За сигурността на вашия часовник го заключвайте в приложението Fitbit, което иска 4-цифрен PIN код за отключване. Часовник с разрешено Fitbit Pay се заключва автоматично, когато сте включили Fitbit Pay за безконтактни разплащания. Ако нямате или не използвате Fitbit Pay, заключването на часовника е по желание.



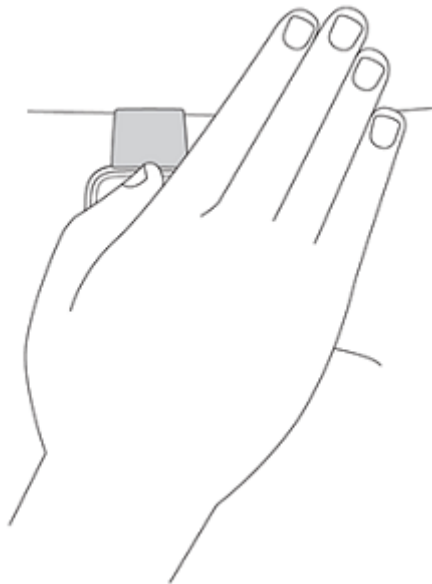
Заклучване на часовника или нулиране на PIN кода в приложението Fitbit:

В таблото в приложението Fitbit чукнете или кликнете иконата Account (  ) > икона Versa > **Device Lock**.

За повече информация как да използвате заключването вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Изключване на екрана

За да изключите екрана на Versa, когато не се използва, покрийте за кратко часовника с другата си ръка.



## Грижа за Versa

Важно е редовно да почиствате и подсушавате Versa. За инструкции и повече информация вижте [fitbit.com/productcare](https://fitbit.com/productcare).

## Използване на Versa без телефон

Ключовите функции на часовника могат да се използват без телефонът ви да е наблизо:

- "Задаване на тиха аларма" на стр. 32
- "Вижте статистиките си" на стр. 35
- "Проследяване на почасовата активност" на стр. 37
- "Преглед на пулса" на стр. 39
- "Следене и анализ на упражненията с приложението Exercise на стр. 42
- "Упражнения с Fitbit Coach" на стр. 48
- "Дихателни сесии с инструкции" на стр. 39
- "Персонална музика и подкастове" на стр. 51
- "Използване на кредитни и дебитни карти" на стр. 60 (само за часовници с разрешено Fitbit Pay)

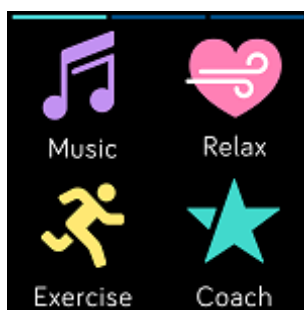
След края на някоя дейност не забравяйте да синхронизирате Versa с приложението Fitbit, за да прехвърлите статистиките към таблото.



## Приложения и циферблати

---

Fitbit App Gallery предлага приложения и циферблати за персонализиране на часовника ви и посрещане на множество потребности на здравето, фитнеса, управлението на времето и ежедневието. Приложенията ви са организирани в групи по 4 на всеки екран.



Някои приложения на Versa изискват сдвоен телефон, но други с ключови функции са проектирани за употреба без да е нужно телефонът ви да е наблизо. За повече подробности вижте ["Използване на Versa без телефон"](#) на стр. 23.

### Отваряне на приложения

От екрана циферблат местете наляво за прелистване на приложенията, инсталирани на часовника. За да отворите приложение, чукнете върху него.


### Организиране на приложенията

За да промените мястото на някое приложение, натиснете и задръжте приложението във Versa, за да го изберете, след което го "завлечете" на ново място. Разбирате, че приложението е избрано, когато размерът му се увеличи леко и часовникът започне да вибрира.

### Премахване на приложения

Можете да изтривате повечето приложения във Versa.

За премахване на приложение:

1. Когато часовникът ви е наблизо, в таблото на приложението Fitbit чукнете или кликнете върху иконата Account (  ) > икона Versa.
2. Чукнете или кликнете **Apps**.
3. В My Apps намерете приложението, което искате да премахнете. Може да се наложи прелистване надолу, за да го намерите.
4. Чукнете или кликнете app >**Remove**.

## Актуализиране на приложения


Приложенията на се актуализират автоматично през Wi-Fi. Когато е в зарядното устройство и е в обхвата на вашата Wi-Fi мрежа, Versa търси актуализации.

За повече информация за ръчното актуализиране на приложенията вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Изтегляне на допълнителни приложения

Добавяне на нови приложения от Fitbit App Gallery.

За добавяне на приложение:


1. Когато часовникът ви е наблизо, в таблото на приложението Fitbit чукнете или кликнете върху иконата Account (  ) > икона Versa.
2. Чукнете или кликнете **Apps>All Apps** .
3. Разгледайте наличните приложения. Когато намерите приложение, което искате да инсталирате, чукнете или кликнете върху него.
4. Чукнете или кликнете **Install**, за да добавите приложението във Versa.

За повече информация как да настройвате приложенията и да решавате проблеми на вашия часовник вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Промяна на циферблата

Във Fitbit App Gallery има множество циферблати.

За да промените циферблата:

1. Когато часовникът ви е наблизо, в таблото на приложението Fitbit чукнете или кликнете върху иконата Account (  ) > икона Versa.
2. Чукнете или кликнете **Clock Faces > Pick a New Clock**.
3. Разгледайте наличните циферблати. Когато намерите приложение, което искате да инсталирате, чукнете или кликнете върху него.
4. Чукнете или кликнете **Select**, за да добавите циферблат във Versa.

Всички приложения и циферблати във Fitbit App Gallery са безплатни. Някои приложения и циферблати обаче изискват платен абонамент или еднократно плащане към разработчика. Ако разработчикът иска плащане за активиране, той ще ви даде инструкции за инсталацията и плащането.

За повече информация за плащането за приложения и циферблати вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Съобщения

---

Над 200 телефони с iOS, Android и Windows могат да изпращат на часовника ви съобщения за повикване, текстови, календарни и други. Не забравяйте, че за обмен на съобщения телефонът и часовникът трябва да са на до 10 метра един от друг. Ако не сте сигурни дали телефонът ви е съвместим с тази функция, посетете <http://www.fitbit.com/devices>.

## Задаване на съобщения

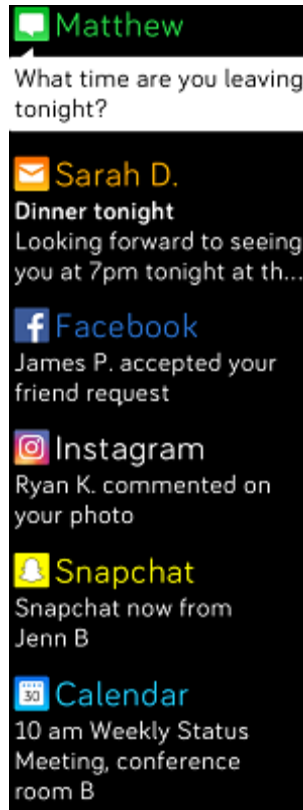
Проверете дали е включен Bluetooth на вашия телефон и дали на телефона е разрешено да получава съобщения (най-често в меню Settings > Notifications). Следвайте стъпките по-долу, за да зададете съобщения.

1. Когато часовникът ви е наблизо, чукнете върху иконата Account (  ) > икона Versa в таблото Fitbit.
2. Чукнете върху **Notifications**. След като получите напомняне да сдвоите Versa, следвайте инструкциите на екрана. След като сте сдвоили часовника, в списъка с Bluetooth устройства, свързани с телефона ви, ще се появи "Versa". Съобщенията за повикване, текст и календар се включват автоматично.
3. За да изключите съобщенията от приложенията, инсталирани на вашия телефон, включително от Fitbit, чукнете върху **App Notifications** и включете конкретните съобщения, които искате да виждате.
4. Чукнете **Notifications > Versa** в горния ляв ъгъл, за да се върнете в настройките. Вашия часовник се синхронизира и настройката завършва.

За подробни инструкции как да задавате съобщения вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Показване на входящи съобщения

Когато телефонът ви и Versa са в обхват, при получаване на съобщение часовникът започва да вибрира. Ако не прочетете съобщението, когато то пристигне, можете да го проверите по-късно (на екрана часовник преместете надолу или натиснете и задръжте бутона най-горе).



## Управление на съобщенията

Versa запаметява до 30 съобщения, след което най-новото съобщение измества най-старото. Съобщенията се изтриват автоматично след 24 часа.

За да управлявате съобщенията:

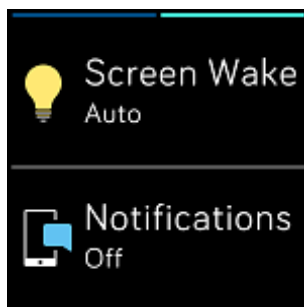
- Върху екрана часовник преместете надолу, за да видите съобщенията и чукнете върху дадено съобщение, за да го видите подробно.
- За да изтриете съобщение, чукнете върху него и го завлечете надясно.
- За да изтриете всички съобщения, прелистете ги догоре и чукнете **Clear All**.

## Изключване на съобщенията


Можете да изключите всички съобщения от Versa или някои съобщения от приложението Fitbit.

Изключване на всички съобщения:

1. Натиснете и задръжте бутона назад на вашия часовник и преместете наляво, докато стигнете до екрана с кратки пътища.
2. Чукнете **Notifications**, за да промените настройката на Off.



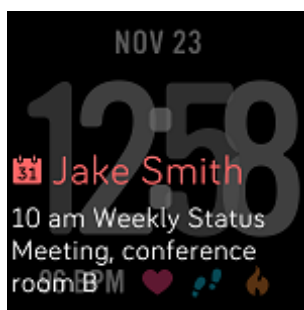
За изключване на някои съобщения:

1. Когато часовникът ви е наблизо, чукнете върху иконата Account (  ) > икона Versa **Notifications**. в таблото Fitbit.
2. Изключете съобщенията, които не желаете да получавате на часовника си.
3. Чукнете **Notifications** > **Versa** в горния ляв ъгъл, за да се върнете в настройките. Синхронизирайте вашия часовник, за да запаметите промените.

Отбележете, че ако използвате настройката Do not Disturb на вашия телефон, съобщенията са забранени, докато тази настройка не бъде изключена.

## Съобщения от календара

За календарни събития Versa показва името, мястото и часа на събитието заедно с въведени от вас подробности. За да получавате календарни напомнания на часовника си, трябва да сте разрешили на календарното приложение на телефона си да изпраща съобщения.



При телефони iPhone и с Windows 10 Versa показва съобщения от всички календари, синхронизирани с приложението Calendar по подразбиране.

При телефони с Android Versa показва съобщения от календарното приложение, което сте избрали при настройката. Можете да избирате между приложението по подразбиране Calendar на вашия телефон или външни календарни приложения.

За да включите съобщения от чужди календари, чукнете или кликнете иконата Account (📅) > Versa > **Notifications** > **App Notifications**. Чукнете или кликнете приложението и синхронизирайте часовника си, за да почнете да получавате съобщения.

## Приемане или отхвърляне на телефонно повикване

Ако е сдвоен с iPhone, Versa може да приема или да отхвърля телефонни повиквания. За да приемете повикване, чукнете върху иконата зелен телефон на екрана на часовника. Отбележете, че не можете да говорите през часовника – приемането на обаждането включва телефона ви, който е наблизо. За да отхвърлите повикване, чукнете върху иконата червен телефон. Така обаждането се прехвърля към гласовата поща

Ако повикващият фигурира в списъка ви с контакти, името му се показва на екрана, а ако не - виждате телефонен номер.



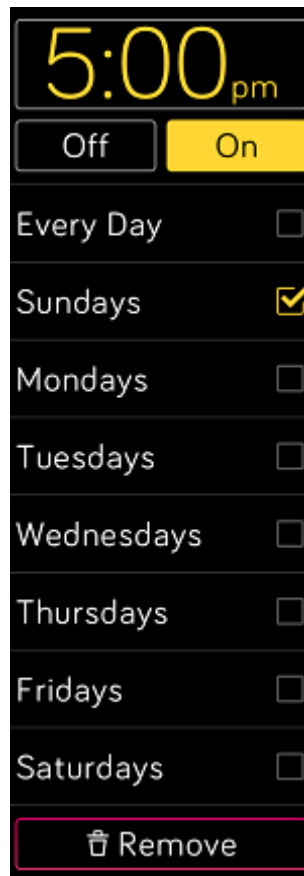


## Управление на времето

За да се събудите сутрин или за да получите подсещане по някое време през деня, можете да зададете до 8 тихи аларми, които вибрират в избраното време. Всяка аларма може да се зададе за всеки ден или за определени дни. Можете също да следите събития с хронометър или да зададете обратно броене.

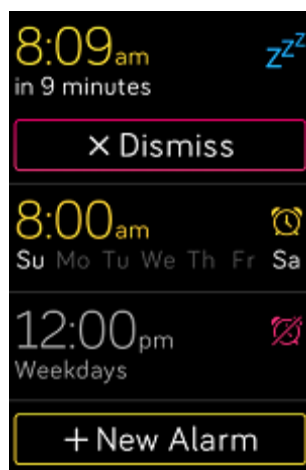
### Задаване на тиха аларма

Задавайте, управлявайте и изтривайте тихи аларми директно от екрана на часовника в приложението Аларми (🕒). За инструкции как да зададете аларма вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).




## Отхвърляне или отлагане на тиха аларма

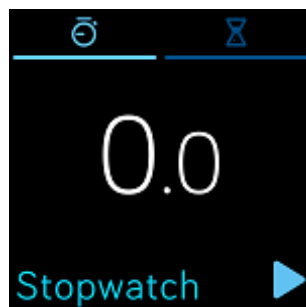
Когато вашата тиха аларма престане, часовникът мига и вибрира. За да отхвърлите алармата, чукнете върху иконата отметка или натиснете бутона най-долу. За да отложите алармата за 9 минути, чукнете върху иконата ZZZ или натиснете бутона най-горе. Можете да отлагате алармата неограничен брой пъти. Versa отлага алармата автоматично, ако не ѝ обърнете внимание в продължение на повече от 1 минута.



## Управление на времето с хронометър


За да използвате хронометъра:

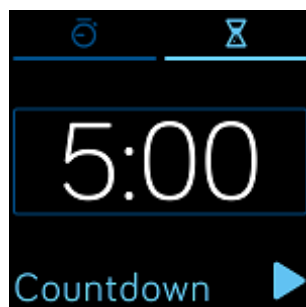
1. Във Versa отворете приложението Таймер (  ).
2. Ако преди това сте използвали обратно броене, чукнете иконата хронометър отгоре.
3. За да стартирате хронометъра, чукнете иконата за старт или натиснете бутона най-долу.
4. За да спрете хронометъра, чукнете иконата за пауза или натиснете бутона най-долу.
5. За нулиране на хронометъра чукнете иконата за нулиране или натиснете бутона най-горе.



## Задаване на таймер

За да използвате обратното броене:

1. Във Versa отворете приложението Таймер (  ).
2. Ако преди това сте използвали хронометър, чукнете иконата таймер отгоре.
3. Чукнете върху цифрите и местете нагоре и надолу, за да зададете таймер.
4. Натиснете бутона назад, за да се върнете в екрана за обратно броене.
5. За да стартирате таймера, чукнете иконата за старт или натиснете бутона най-долу. Versa мига и вибрира, когато зададеното време изтече.
6. За спиране на предупреждението, чукнете иконата отметка или натиснете бутона най-долу.



Отбележете, че хронометърът и обратното броене могат да работят едновременно.

За повече информация как да използвате таймера вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## АКТИВНОСТ И СЪН

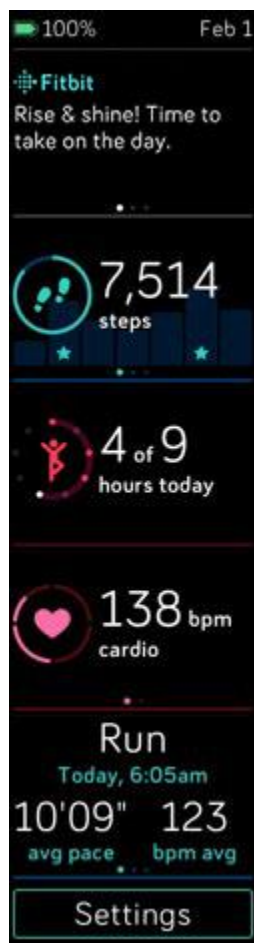
---

Когато е на ръката ви, Versa непрекъснато следи различни статистики включително почасовата активност, пулса и съня. Информацията се прехвърля на вашето табло всеки път, когато синхронизирате часовника си.

### Преглед на статистики

Върху екрана часовник преместете нагоре, за да видите Fitbit Today, където са показани дневните ви съвети, и за да следите тези статистики:

- Основни статистики: изминати стъпки, изгорени калории, покрито разстояние, изкачени стъпала и минути активност.
- Почасова активност: изминати стъпки през последния час и брой часове, в които сте постигнали почасовата си цел за активност
- Пулс: пулс в момента и средно време на сърдечен покой за последните 7 дни
- Упражнения: до 3 от най-скоро проследените ви упражнения за последните 7 дни (не се появява, ако нямате проследени упражнения през последните 7 дни)



Всяка икона може да се мести наляво или надясно, за да се види пълният набор от статистики.

За да пренаредите иконите, натиснете и задръжте реда, след което го завлечете надолу или нагоре, за да промените позицията му.

На вашето Fitbit табло можете да намерите пълната история и друга информация, регистрирана от вашия часовник, като например стадии на съня.

---

Всички статистики на Versa се нулират в полунощ и започва нов ден.

---

## Проследяване на целевата ежедневна активност

Versa проследява напредъка ви към избраната ежедневна цел. Когато постигнете целта, часовникът започва да вибрира и показва поздрав.

### Избор на цел

По подразбиране вашата цел е 10 000 стъпки дневно, но по време на настройките може да сте променили тази цел. Вие можете да промените целта, например изминато разстояние, изгорени калории или активни минути, както и да изберете съответната стойност. Например, можете да оставите стъпките като цел, но да промените броя им от 10 000 на 20 000.

За инструкции как да промените целта вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

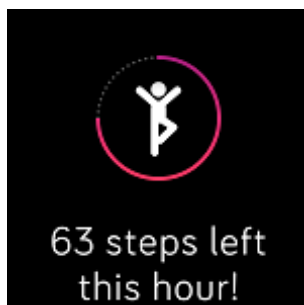
### Преглед на напредъка към целта

За информация как да виждате подробния напредък към целта вижте "Вашите статистики" на стр. 35

## Проследяване на почасовата активност

Versa ви помага да сте активни през целия ден, като следи дали се застоявате на едно място и ви напомня да се движите.

Ако не сте извървели поне 250 стъпки през даден час, 10 минути преди този час да изтече ще почувствате вибрация, която ви напомня да се раздвижите. Когато след напомнянето постигнете целта от 250 стъпки, ще усетите повторно вибриране и ще видите поздравително съобщение.



За повече информация за почасовата активност, включително как да настроите времената за напомняне вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Проследяване на съня

Носете Versa, докато спите, за да следите автоматично продължителността на съня си и неговите стадии. За да видите статистики за съня си, синхронизирайте часовника, след като се събудите и проверете вашето табло.

За повече информация за следенето на съня вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Настройка на време за сън

По подразбиране вашата цел е 8 часа сън всяка нощ. Персонализирайте тази цел според вашите потребности.

За повече информация за тази цел, включително как да я промените вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Задаване на напомняне за лягане

Вашето Fitbit табло може да ви препоръча един и същ час на лягане и ставане, за да ви помогне да подобрите постоянството на цикъла си на сън. Може да изберете да ви се напомня всяка вечер, че е време да се пригответе за лягане.

За повече информация как да задавате напомняне за лягане вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Научете повече за навиците си на спане

Versa следи множество параметри на съня, включително кога си лягате, колко време сте спали и продължителността на всеки стадий на съня. Когато използвате Versa заедно с таблото Fitbit, той може да ви помогне да разберете вашите модели на сън в сравнение с другите хора на вашата възраст и от вашия пол.

За повече информация за стадията на съня вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Преглед на пулса

Versa използва технологията PurePulse, за да следи пулса автоматично и непрекъснато. Преглеждайте в реално време пулса си в покой, като преместите нагоре от екрана часовник към статистиките. За повече информация за статистиките във вашия часовник вижте "[Вашите статистики](#)" на стр. 35. Някои циферблати показват пулса в реално време направо на циферблата.


По време на спортуване Versa показва зоната на пулса, за да ви помогне да изберете желаня интензитет на тренировката.

За повече информация за зоните на пулса вижте [Проверка на пулса 46](#).

## Настройки за пулс


Versa има две опции за настройки за пулс:

- Off—Следенето на пулса е изключено.
- On—Следенето на пулса е включено, когато часовникът е на ръката ви.

За повече информация за настройките за пулс вижте приложението Settings () > **Heart Rate**.

Отбележете, че зеленият индикатор на гърба на Versa продължава да мига, дори когато следенето на пулса е изключено.

## Дихателни сесии с инструкции

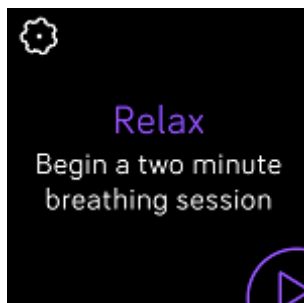
Приложението Relax () на Versa дава персонализирани дихателни сесии с инструкции, за да намирате моменти на спокойствие през деня. Можете да изберете между 2-минутни и 5-минутни сесии.

За започване на сесия:

1. Във Versa чукнете приложението **Relax**



2. Първата опция е 2-минутна сесия. Чукнете иконата зъбно колело (⚙️), за да изберете 5-минутна сесия или за да изключите опционалната вибрация. След това натиснете бутона назад на часовника, за да се върнете в екрана Relax.



3. Чукнете иконата "старт", за да започнете сесията и следвайте инструкциите на екрана.



След упражнението ще видите обобщение, което показва колко точно сте спазвали инструкциите, пулса ви в началото и в края на сесията и колко дни тази седмица сте изпълнявали дихателни сесии.

За повече информация за сесиите за дишане с инструкции включително ползите от практикуването на дълбоко дишане и информацията за безопасност вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Фитнес и упражнения

---

Следете активността в приложението Exercise (🏃) и практикувайте тренировки с инструкции с приложението Fitbit Coach (★) директно от китката си. Когато използвате Versa заедно с приложението Fitbit, можете да споделяте активността си с приятели и семейство, които ви помагат да не се отклонявате, както и да виждате цялостното си ниво на фитнес в сравнение с другите и още много функции.

## Автоматично следене на упражненията

Versa автоматично регистрира много упражнения и ги записва в историята на вашето спортуване, използвайки функцията SmartTrack. За по-голяма точност или за да видите на часовника статистиките в реално време, можете ръчно да стартирате и спирате упражнението с приложението Exercise (🏃).


За повече информация как да използвате приложението Exercise вижте [Следене и анализ на вашата активност на стр. 42](#).

SmartTrack гарантирано ви поздравява за най-активните моменти от деня. Когато синхронизирате часовника си след регистрирано от SmartTrack упражнение, ще видите много статистики в историята на вашето спортуване, включително продължителност, изгорени калории, въздействие върху деня ви и още много други.

По подразбиране SmartTrack регистрира постоянно движение с продължителност минимум 15 минути. Можете да удължите или намалите минималната продължителност и можете да изключите SmartTrack за 1 или повече видове упражнения.

За повече информация как да персонализирате и използвате SmartTrack вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

# Следене и анализ на упражненията с приложението Exercise

Приложението Exercise () във Versa следи специфични дейности, за да регистрира по-точни данни за пулса и статистики. За да персонализирате приложението, можете да избирате вашите любими упражнения от над десетте възможни. Например, ако спортувате с велоергометър, се уверете, че във Versa сте избрали тази активност. Някои упражнения като например бягане, каране на велосипед и катерене имат GPS опция.

---

Забележка: Versa няма вграден GPS. Неговата *свързана GPS* функция работи с GPS датчиците на най-близкия до вас телефон и ви дава информация в реално време за темпото и разстоянието, както карта на вашия маршрут. Включването на свързан GPS позволява по-прецизно следене на вашите спортни статистики.

---

## GPS изисквания

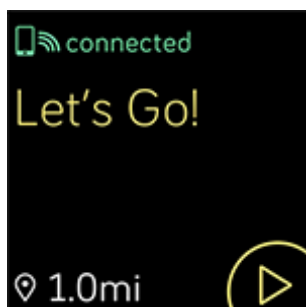
Свързан GPS е наличен за всички съвместими телефони с GPS датчици. За повече информация за настройките на свързания GPS вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

1. За да използвате свързан GPS, трябва да сте включили Bluetooth и GPS на телефона си.
2. Проверете дали приложението Fitbit има разрешение да използва GPS или устройства за локализиране.
3. Проверете дали свързаният GPS е включен за упражнението.
  - a. Отворете приложението Exercise () и преместете наляво, за да намерите упражнението, което искате да проследите.
  - b. Чукнете иконата зъбно колело () и проверете дали **GPS** е **On**. Може да се наложи прелистване надолу, за да намерите тази опция.
4. Дръжте телефона си наблизо, докато се упражнявате.

## Проследяване на упражнения

За да проследите упражнение:

1. На часовника отворете приложението Exercise (🏃).
2. Преместете наляво, за да намерите желаното упражнение.
3. Чукнете върху упражнението, за да го изберете. Ще видите екрана Let's Go!. Ако сте избрали упражнение с GPS, в горната лява част на екрана ще видите икона на телефон, докато часовникът ви се свързва с GPS сигнал. Когато часовникът изпише "connected" и започне да вибрира, GPS е свързан.



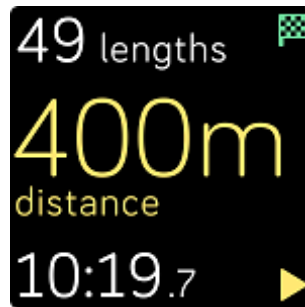
4. Чукнете върху иконата за старт или натиснете бутона най-долу, за да започнете да следите вашето упражнение. Versa показва в реално време множество статистики по ваш избор. Преместете средната статистика, за да прелистите допълнителните статистики. За всяко упражнение можете да настройвате статистиките, които виждате. За повече подробности вижте ["Персонализиране на настройките на упражненията"](#) на стр. 44.



5. Когато приключите с тренировката или решите да си починете, натиснете бутона най-долу.
6. При напомнянето потвърдете, че искате да приключите тренировката.
7. Натиснете бутона най-горе, за да видите обобщение на резултатите си.
8. За да затворите екрана с резултатите, чукнете върху **Done**.

## Проверка на статистиките по време на спорт

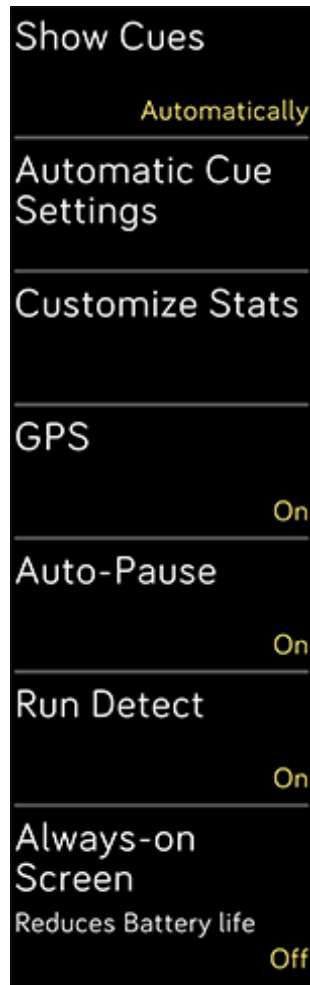
По време на спорт Versa показва няколко статистики за вашата активност в реално време. Изберете кои статистики да виждате на екрана, за по лесно постигане на целите ви. Горната и долната статистики показват 1 статистика по ваш избор; преместете средната статистика, за да прелистите други налични статистики или да видите колко е часът.





За повече информация как да персонализирате статистиките за упражненията във Versa вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Персонализирайте настройките си за упражнения

Персонализирайте различните настройки за всяко упражнение направо в часовника. Можете например да включите или изключите свързания GPS, да зададете автоматична пауза на активността, когато спрете да се движите (Auto-Pause), да получавате съобщения, когато постигнете междинна цел (Cues) и да следите автоматично бягането без отваряне на приложението Exercise (Детекция на бягане). За да следите бягането с GPS, телефонът ви трябва да е наблизо. Можете да изберете екранът да не заспива, докато се упражнявате (Always-on Screen).



За да персонализирате настройка на упражнение:

1. Във Versa чукнете приложението Exercise ()
2. Прелистете списъка на упражненията и намерете това, което искате да персонализирате.
3. Чукнете иконата зъбно колело () горе вляво и прелистете списъка на настройките.
4. Чукнете върху настройката, която искате да промените.
5. Когато приключите, натиснете бутона назад, за да се върнете в екрана за упражнения, след което чукнете върху иконата старт, за да започнете упражнението.

## Разглеждане на обобщение за упражнението

След като приключите упражнението, Versa показва обобщение на вашите статистики.



Синхронизирайте часовника си, за да запаметите тренировката в историята на вашето спортуване. Там ще намерите допълнителни статистики и ще видите маршрута и изкачената височина, ако сте използвали свързан GPS.

## Преглед на пулса

Зоните на пулса ви помагат да изберете интензитета на тренировката. Versa показва текущата зона и напредъка към максималния пулс до показанието за пулса. На вашето Fitbit табло можете да видите колко време е продължила всяка зона през даден ден или по време на дадено упражнение. По подразбиране има три зони въз основа на препоръките на Американската сърдечна асоциация, но вие можете да създадете зона по избор, ако имате за цел определена честота на пулса.

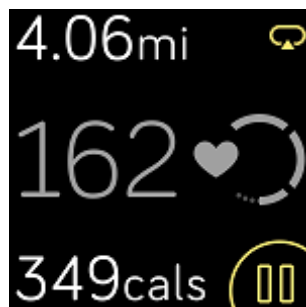
### Зони на пулса по подразбиране

Зоните на пулса по подразбиране се изчисляват въз основа на прогнозната най-висока честота на вашия пулс. Fitbit изчислява най-висока честота на вашия пулс по формулата  $220$  минус вашата възраст.

Икона	Зона	Изчисляване	Описание
<p>273 cal 68 heart rate 30:01.4</p>	Извън зона	Под 50% от максималния ви пулс.	Пулсът ви може да е повишен, но недостатъчно, за да се смята за спортуване.
<p>303 cal 110 heart rate 27:31.9</p>	Изгаряне на мазнини	Между 50% и 69% от максималния ви пулс.	Това е зона на спортуване с ниска до средна интензивност. Тази зона е добра за нетренираните хора. Зоната се нарича „Изгаряне на мазнини“, защото по-голям процент калории се изгарят от мазнините, но общо изгорените калории са малко.
<p>346 cal 135 heart rate 32:18.4</p>	Кардио	Между 70% и 84% от максималния ви пулс.	Това е зона на спортуване със средна до висока интензивност. В тази зона вие се напрягате, но не докрай. За повечето хора това е целевата зона за спортуване.
<p>556 cal 162 heart rate 35:19.7</p>	Пик	По-висок от 85% от максималния ви пулс.	Това е зона на спортуване с висока интензивност. Тази зона е за краткотрайни интензивни сесии за подобряване на уменията и скоростта.

Отбележете, че ако часовникът ви се опитва да намери по-отчетлив пулс, стойността се показва в сив цвят.





## Зони на пулса по желание

Вместо зоните на пулса по подразбиране вие можете да зададете зона по желание или максимален пулс по желание, ако сте си задали конкретна цел. Например, елитните спортисти може да си поставят цел, различна от препоръчаната от Американската сърдечна асоциация за средния човек. Когато сте в тази зададена от вас зона, иконата сърце на часовника е пълтна. Когато не сте в тази зона, сърцето е очертано само с контур.

За повече подробности за следенето на пулса, включително линкове към съответната информация от Американската сърдечна асоциация вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).




## Упражнения с Fitbit Coach

Приложението Fitbit Coach (★) дава от китката ви инструкции за силови упражнения (лицеви опори и коремни преси), които ви помагат да поддържате перфектна форма навсякъде.

За да започнете упражнението:

1. Във Versa чукнете приложението Fitbit Coach (★).
2. Прелистете списъка на упражненията.
3. Чукнете върху упражнението и натиснете бутона "старт". За да прегледате упражнението, чукнете иконата на менюто горе вдясно.

За повече информация за Fitbit Coach вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

Докато тренирате, можете да слушате музика през приложението Music () или Pandora () или Deezer (), както и да управлявате музиката на вашия телефон. За тази цел първо отворете приложението Music, Pandora или Deezer и изберете плейлиста. След това се върнете в приложението Fitbit Coach и започнете упражнението. Отбележете, че за да слушате музика, запаметена на вашия часовник, трябва да сдвоите към Versa Bluetooth аудио устройство като слушалки или колонки.

За подробности как да слушате музика с Versa вижте "[Музика и Подкастове](#)" на стр. 50.

## Споделяне на вашата активност

След края на упражнението синхронизирайте часовника си с приложението Fitbit, за да споделите статистиките си с приятели и семейство.

За повече информация как да споделяте активността си вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Следете кардио фитнес постиженията си

Когато се използва с приложението Fitbit, Versa ви помага да следите цялостния си сърдечносъдов фитнес. В таблото на приложението Fitbit чукнете иконата за пулса и след това плъзнете наляво, за да видите кардио фитнес постижението си (наричано и VO2 Max) и кардио фитнес нивото, което показва сравнение с останалите.

За повече информация за кардио фитнеса, включително как да подобрите постижението си вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).


## Музика и подкастове

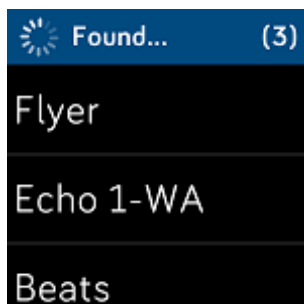
Запаметявайте любимите си плейлисти във Versa и слушайте музика и подкастове с Bluetooth слушалки или друго аудио устройство, без да ви е нужен телефон. За инструкции как да сдвоите Bluetooth аудио устройството си към Versa вижте "[Сдвояване на Bluetooth аудио устройства](#)" на стр. 50.

### Свързване на Bluetooth слушалки или колонки

Свържете до 8 Bluetooth аудио устройства, включително слушалки Fitbit Flyer за слушане на плейлисти от часовника. Когато за пръв път добавяте ново Bluetooth аудио устройство, се уверете, че устройството и Versa са в режим на сдвояване.

За да сдвоите ново Bluetooth аудио устройство:

1. Започнете с активиране на режима на сдвояване на вашите Bluetooth слушалки, колонки или друго аудио устройство.
2. Във Versa отворете **Settings** (  ), прелистете надолу и чукнете **Bluetooth**.
3. Чукнете + **Audio Device**. Versa започва да търси устройства в обхвата.



4. Когато намери Bluetooth аудио устройство в обхвата, Versa показва на екрана списък. Чукнете името на устройството, което искате да сдвоите.

Когато сдвояването приключи, на екрана се появява отметка.

За да слушате музика с друго Bluetooth аудио устройство:

1. Във Versa отворете **Settings** (  ).

2. Чукнете **Bluetooth**.
3. Чукнете аудио устройството, което искате да използвате или свържете ново устройство. Изчакайте устройството да се свърже.

За повече информация как да управлявате Bluetooth аудио устройствата включително инструкции за изтриване на устройство вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Персонална музика и подкастове

С приложението Music () на Versa можете да запаметявате и слушате с часове любимите си песни и подкастове директно от китката си. За да заредите плейлиста в часовника си, са ви необходими компютър с Wi-Fi и безплатното приложение Fitbit desktop. Не забравяйте, че можете да прехвърляте само файлове, които са ваша собственост или такива без лиценз. Не можете да теглите песни от услуги с абонамент от приложението Music. За информация за съвместимите абонаментни услуги вижте "Използване на Deezer на Versa" на стр. 58 и "Използване на Pandora на Versa (само за САЩ)" на стр. 57.

За изтегляне на плейлисти с Windows 10 PC или Mac вижте инструкциите по-долу. За инструкции за Windows 7/8 PC вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

### Зареждане на музика и подкастове с Windows 10

Зареждане във Versa на плейлисти с ваша лична музика и подкастове от вашата iTunes Library или Windows Media Player. Отбележете, че можете да създавате плейлисти в настолното си приложение Fitbit, като използвате функцията drag-and-drop за добавяне на песни.

#### Създаване на плейлиста

Създаване на минимум 1 плейлиста с песни или подкастове за зареждане в часовника.

Ако използвате iTunes, се уверете, че сте разрешили на приложението да споделя плейлисти с вашия часовник:

Отворете на компютъра си iTunes >**Edit>Preferences>Advanced>Share iTunes Library XML with other applications>OK**.



## Инсталирайте приложението Fitbit

Ако още не сте инсталирали приложението Fitbit на компютъра си, инсталирайте го.

1. Чукнете или кликнете върху бутона Start на вашия компютър и отворете Microsoft Store.
2. Потърсете "Fitbit app" и след като го намерите, кликнете **Free**, за да го изтеглите.
3. Чукнете или кликнете **Microsoft account** (профил в Microsoft), за да се регистрирате със съществуващия си Microsoft профил. Ако нямате профил в Microsoft, следвайте инструкциите на екрана, за да създадете нов профил.
4. След като инсталирате приложението, го отворете и влезте във Fitbit профила си.


## Свързване към Wi-Fi

Уверете се, че Versa и компютърът ви са свързани към една и съща Wi-Fi мрежа:

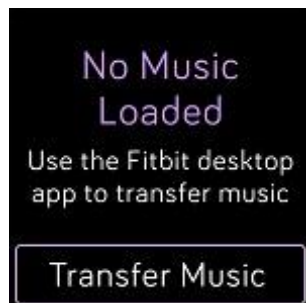
1. В таблото в приложението Fitbit чукнете или кликнете иконата Account (  ) > Versa .
2. Чукнете или кликнете **Wi-Fi Settings**.
3. Чукнете или кликнете **Add Network** и следвайте инструкциите на екрана, за да се свържете към вашата Wi-Fi мрежа или проверете списъка на мрежите, ако мрежата вече е добавена.
4. Чукнете името на мрежата > **Connect**.
5. За да видите към коя мрежа е свързан вашият компютър, кликнете върху символа Wi-Fi (  ) на екрана. Свържете се към същата Wi-Fi мрежа като тази на часовника ви.

Отбележете, че ако Wi-Fi мрежата ви изисква влизане през браузер, Versa не поддържа тази функция. Вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com) за повече информация.

## Изтеглете плейлистите си

1. За най-добри резултати синхронизирайте часовника си с приложението Fitbit и след това временно забранете Bluetooth на вашия телефон и компютър.
2. Поставете часовника в зарядното устройство.
3. На компютъра отворете приложението Fitbit и кликнете върху иконата Music (  ).
4. Чукнете или кликнете **Personal Music**.

5. Във Versa отворете приложението Music (🎵) и чукнете **Transfer Music**. Отбележете, че може да се наложи скролиране надолу, за да видите бутона за прехвърляне.



6. Изчакайте Versa да се свърже. Това може да отнеме една-две минути.
7. След напомнянето следвайте инструкциите на екрана на компютъра, за да изберете плейлистите, които искате да заредите на часовника си. След като изберете плейлиста, тя се зарежда автоматично.
8. Отбележете, че ако съставянето на първата ви плейлиста отнеме няколко минути, Wi-Fi може да се изключи, за да пести батерията ви. Чукнете отново бутона **Transfer Music**, за да се свържете и да продължите да избирате плейлисти.
9. След като приключите със зареждането, свържете Bluetooth слушалки или колонки към Versa и отворете приложението Music (🎵), за да слушате плейлистите си. Не е нужно телефонът и компютърът ви да са наблизо, за да слушате музика от приложението Music.

За повече информация и за отстраняване на неизправности вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Зареждане на музика и подкастове с Mac

Зареждане във Versa на плейлисти с ваша лична музика и подкастове от вашата iTunes Library.

### Създаване на плейлиста



Създаване на минимум 1 плейлиста в iTunes с песни или подкастове за зареждане в часовника.

Уверете се, че сте разрешили на iTunes да споделя плейлисти с вашия часовник:

Отворете на компютъра си iTunes >**Edit>Preferences>Advanced>Share iTunes Library XML with other applications>OK.**

### Свързване към Wi-Fi

Уверете се, че Versa и вашият Mac са свързани към една и съща Wi-Fi мрежа:

1. В таблото в приложението Fitbit чукнете или кликнете иконата Account (  ) > Versa .
2. Чукнете или кликнете **Wi-Fi Settings** (Wi-Fi настройки).
3. Чукнете или кликнете **Add Network** и следвайте инструкциите на екрана, за да се свържете към вашата Wi-Fi мрежа или проверете списъка на мрежите, ако мрежата вече е добавена.
4. Чукнете името на мрежата > **Connect**.
5. За да видите към коя мрежа е свързан вашият компютър, кликнете върху символа Wi-Fi (  ) на екрана. Свържете се към същата Wi-Fi мрежа като тази на часовника ви.

Отбележете, че ако Wi-Fi мрежата ви изисква влизане през браузер, Versa не поддържа тази функция. Вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com) за повече информация.

### Инсталиране на приложението Fitbit

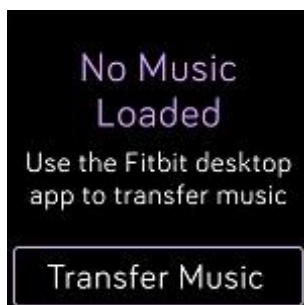
Инсталирайте безплатното приложение Fitbit Connect, което ви позволява да зареждате музика от вашата iTunesLibrary във Versa.

1. От вашия Mac отидете на <https://www.fitbit.com/setup>.
2. Прелистете надолу и кликнете върху опцията **Download for Mac**.
3. Кликнете два пъти върху **Install Fitbit Connect.pkg**. Отваря се инсталаторът на Fitbit Connect.
4. Кликнете върху **Continue**, за да преминете през инструкциите на инсталатора.

### Изтеглете плейлистите си

1. За най-добри резултати синхронизирайте часовника си с приложението Fitbit и след това временно забранете Bluetooth на вашия телефон и компютър.
2. Поставете часовника в зарядното устройство.
3. На компютъра отворете приложението Fitbit и кликнете върху **Manage My Music**.

4. Влезте във Fitbit профила си.
5. Във Versa отворете приложението Music (🎵) и чукнете **Transfer Music**. Отбележете, че може да се наложи скролиране надолу, за да видите бутона за прехвърляне.



6. Изчакайте Versa да се свърже през Wi-Fi. Това може да отнеме една-две минути.
7. След напомнянето следвайте инструкциите на екрана, за да изберете плейлистите, които искате да заредите на часовника си. След като изберете плейлиста, тя се зарежда автоматично.
8. Отбележете, че ако съставянето на първата ви плейлиста отнеме няколко минути, Wi-Fi може да се изключи, за да пести батерията ви. Чукнете отново бутона **Transfer Music**, за да се свържете и да продължите да избирате плейлисти.
9. След като приключите със зареждането, свържете Bluetooth слушалки или колонки към Versa и отворете приложението Music (🎵), за да слушате плейлистите си. Не е нужно телефонът и компютърът ви да са наблизо, за да слушате музика от приложението Music.

За повече информация и за отстраняване на неизправности вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Управление на музика с Versa

Управление на музика и подкастове на Versa или на вашия телефон или смяна на Bluetooth аудио устройството.



## Изберете източника на музика

За да изберете дали Versa да управлява музиката на вашия часовник или телефон:

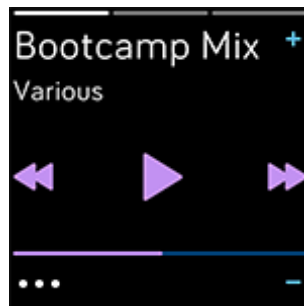
1. Натиснете и задръжте бутона назад и преместете до екрана Music Controls.
2. Чукнете иконата 3 точки (...).
3. Чукнете иконата телефон или часовник, за да превключите източника.

Ако имате телефон с Android или Windows 10, включете Bluetooth Classic, за да управлявате музиката от вашия телефон:

1. Отворете Settings (⚙️) на вашия часовник >**Bluetooth**>**Pair**.
2. В телефона си намерете екрана Bluetooth Setting, където са изброени сдвоените устройства. Вашият телефон ще започне да сканира за налични устройства.
3. Когато видите в списъка **Versa (Classic)**, чукнете върху него.


## Управление на музика

1. Докато музиката свири, натиснете и задръжте бутона назад и преместете до екрана Music Controls.
2. Пуснете или паузирайте песента или чукнете върху стрелка, за да преминете към следващата или предишната песен (ако аудио източникът го позволява). За управление на силата на звука използвайте иконите + и -.






3. За да отворите други контроли, чукнете иконата 3 точки (...). Тук можете да промените Bluetooth аудио устройството.

## Използване на Pandora на Versa (само за САЩ)

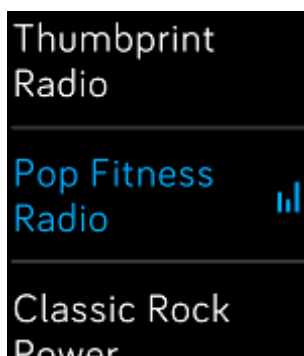
С приложението Pandora () за Versa можете да зареждате до 3 от най-слушаните Pandora станции или популярни програми за фитнес директно на часовника си. Отбележете, че за зареждане на станции са ви необходими платен абонамент за Pandora и Wi-Fi връзка. За повече информация за абонаментите за Pandora вижте [help.pandora.com](http://help.pandora.com).

За зареждане на Pandora станции:

1. Ако още не сте свързали Versa към вашата Wi-Fi мрежа, го свържете:
  - a. В таблото в приложението Fitbit чукнете или кликнете иконата Account () > Versa .
  - b. Чукнете или кликнете **Wi-Fi Settings**.
  - c. Чукнете или кликнете **Add Network** и следвайте инструкциите на екрана, за да се свържете към вашата Wi-Fi мрежа. За повече информация за поддържаните мрежи вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).
2. Върнете се обратно в таблото и чукнете или кликнете **Media**.
3. Чукнете или кликнете **Pandora**.
4. Следвайте инструкциите на екрана, за да влезете в профила си в Pandora. Ако нямате абонамент за Pandora, надградете съществуващия си профил или създайте нов профил, след което се върнете в приложението Fitbit, за да завършите настройките.
5. В приложението Fitbit изберете аудио синхронизация на до 3 от най-слушаните Pandora станции или изберете ръчно до 3 станции за фитнес. Ако имате Thumbprint Radio в профила си в Pandora, то също се зарежда в часовника независимо от избраната опция.
6. Поставете часовника в зарядното устройство. Станциите се зареждат автоматично, когато часовникът се зарежда и е в обхвата на вашата Wi-Fi мрежа. Можете също да чукнете иконата 3 точки () > **Force Sync Now** в секцията Pandora на приложението Fitbit, за да започнете зареждане на станции без зарядното ви устройство. В зависимост от количеството музика, което зареждате, процесът може да отнеме най-малко 15 минути за всяка станция. Следете хода на зареждането на екрана на часовника или в приложението Fitbit.


След като станциите се заредят, свържете Bluetooth слушалки или колонки към Versa и отворете в часовника си приложението Pandora () , за да слушате музика.

Отбележете, че не е нужно да сте свързани към Wi-Fi мрежа, нито да сте близо до телефона или компютъра си.






За повече информация как да управлявате вашите Pandora станции включително инструкции за изтриване на станции вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).


## Използване на Deezer с Versa

С приложението Deezer () за Versa можете да зареждате Deezer плейлисти и Flow директно на часовника си. Отбележете, че за зареждане на музика са ви необходими платен абонамент за Deezer и Wi-Fi връзка. За повече информация за абонаментите за Deezer вижте [help.pandora.com](http://help.pandora.com).

За да заредите Deezer плейлисти или Flow:

1. Ако още не сте свързали Versa към вашата Wi-Fi мрежа, го свържете:
  - a. В таблото в приложението Fitbit чукнете или кликнете иконата Account () > Versa .
  - b. Чукнете или кликнете **Wi-Fi Settings**.
  - c. Чукнете или кликнете **Add Network** и следвайте инструкциите на екрана, за да се свържете към вашата Wi-Fi мрежа. За повече информация за поддържаните мрежи вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).
2. На часовника отворете приложението Deezer (). Ако нямате приложение Deezer, го изтеглете от Fitbit App Gallery.
3. През уеб браузъра на телефона , таблета или компютъра отворете <https://www.fitbit.com/deezer>.
4. Въведете кода за активация, показан на екрана на часовника ви.

5. При поискване следвайте инструкциите на екрана, за да влезете във Fitbit профила си. Ако не виждате тази информация, отидете на стъпка 6.
6. Следвайте инструкциите на екрана, за да влезете в профила си в Deezer или за да създадете нов профил. Ако още не сте абониран за Deezer, ще трябва да се абонирате.
7. След успешната активация се върнете в приложението Fitbit и чукнете или кликнете върху иконата Account (  ) > Versa > **Media** > **Deezer**.
8. Чукнете или кликнете **Add Music**, за да видите вашия Flow, избрани плейлисти и другата информация, която сте създали в Deezer. Ако нямате любими плейлисти или не сте създали плейлисти, посетете мобилното приложение или сайта на Deezer, за да го направите.
9. Чукнете или кликнете върху плейлистите или върху заглавието Flow, за да заявите сваляне.
10. Поставете часовника в зарядното устройство. Музиката се зарежда автоматично, когато часовникът се зарежда и е в обхвата на вашата Wi-Fi мрежа. Можете също да чукнете иконата 3 точки (  ) > **Force Sync Now** в секцията Deezer на приложението Fitbit, за да започнете зареждане на станции без зарядното ви устройство. В зависимост от количеството музика, което зареждате, процесът може да отнеме няколко минути или повече. Следете хода на зареждането на екрана на часовника или в приложението Fitbit (ако телефонът ви е в обхвата на Bluetooth).

След като музиката се зареди, свържете Bluetooth слушалки или колонки към Versa и отворете в часовника си приложението Deezer (  ), за да слушате вашите плейлисти. Отбележете, че не е нужно да сте свързани към Wi-Fi мрежа, нито да сте близо до телефона или компютъра си.

За повече информация как да управлявате вашите Deezer плейлисти включително инструкции за изтриване на плейлисти и отстраняване на неизправности вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

# Fitbit Pay

Някои версии на Versa имат вграден NFC чип, с който можете да използвате функцията Fitbit Pay, за да извършвате безконтактни плащания през часовника. За да видите дали вашият часовник поддържа тази функция, погледнете гърба му. Ако Fitbit Pay фигурира в текста около датчика за пулса, часовникът ви има NFC чип.



## Използване на кредитни и дебитни карти

Започнете с настройка на Fitbit Pay в секцията Wallet в приложението Fitbit. С него можете от часовника да пазарувате в магазини, приемащи безконтактни плащания – дори когато пътувате зад граница.


Понастоящем клиентите, които използват приложението Fitbit за Windows 10 могат да добавят във Versa 1 карта.

Ние постоянно добавяме в списъка си от партньори нови локации и издатели на карти. За да видите дали разплащателните ви карти работят с Fitbit Pay, вижте [fitbit.com/fitbit-pay/banks](https://fitbit.com/fitbit-pay/banks).

## Добавяне на кредитни и дебитни карти

За да използвате Fitbit Pay, добавете най-малко 1 кредитна или дебитна карта от банка-партньор в секцията Wallet в приложението Fitbit. Wallet е мястото, където добавяте и изтривате разплащателни карти, задавате карта по подразбиране за часовника, редактирате начина на плащане и преглеждате последните покупки.

## Настройка на Fitbit Pay:

1. Когато часовникът ви е наблизо, в таблото на приложението Fitbit чукнете или кликнете върху иконата Account (  ) > икона Versa.
2. Чукнете или кликнете иконата **Wallet**.
3. Следвайте инструкциите на екрана, за да добавите разплащателна карта. В някои случаи вашата банка може да изиска допълнително удостоверяване. Ако добавяте карта за пръв път, ще ви бъде поискано да зададете 4-цифрен PIN за вашия часовник (ако още не сте задали такъв). Отбележете, че Touch ID или PIN код трябва да са включени и на телефона ви.
4. След като добавите карта, следвайте инструкциите на екрана, за да включите съобщенията на телефона ви (ако вече не сте го направили), за да завършите настройката.

Можете да добавите до 6 разплащателни карти във Wallet и можете да изберете карта по подразбиране, с която да плащате през вашия часовник.

## Покупки

Правете покупки с Fitbit Pay във всеки магазин, който приема безконтактни плащания. За да разберете дали магазинът приема Fitbit Pay, потърсете на разплащателния терминал следния символ:



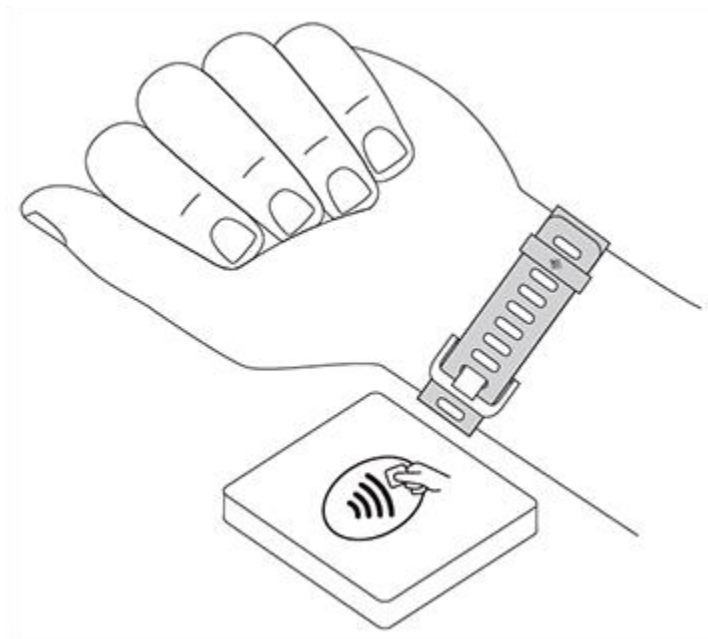
За да плащате с Versa:

*Всички клиенти с изключение на тези в Австралия:*

1. Когато сте готови да платите, натиснете и задръжте бутона назад на часовника в продължение на 2 секунди. Ако екранът Payments не се вижда, отидете на него.
2. След напомнянето въведете 4-цифрения си PIN код на часовника. На екрана се появява картата ви по подразбиране.



3. За да платите с тази карта, задръжете китката си близо до разплащателния терминал. За да платите с друга карта, преместете на екрана, докато я намерите и тогава задръжете китката си близо до разплащателния терминал.



Когато плащането се извърши, часовникът ви започва да вибрира и на екрана се появява потвърждение.

Ако разплащателният терминал не разпознава Fitbit Pay, се уверете, че циферблатът на часовника е близо до четеца и че касиерът знае, че използвате безконтактно плащане.

*За клиентите в Австралия:*

1. Ако имате кредитна или дебитна карта от австралийска банка, за да платите, задръжте часовника си близо до разплащателния терминал. Ако картата ви е от неавстралийска банка, изпълнете стъпки 1-3 в горния раздел.
2. След напомнянето въведете 4-цифрения си PIN код на часовника.
3. Ако покупката надхвърля \$100 AU, следвайте инструкциите на разплащателния терминал. При напомняне за PIN код въведете PIN кода на картата си (не на часовника).

Ако разплащателният терминал не разпознава Fitbit Pay, се уверете, че циферблатът на часовника е близо до четеца и че касиерът знае, че използвате безконтактно плащане.

---


За допълнителна сигурност, когато използвате Fitbit Pay, носете Versa на китката си.

---

За повече информация за Fitbit Pay, включително как да виждате транзакциите, извършени през вашия часовник вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Промяна на картата по подразбиране


Когато сте готови да платите, вашата карта по подразбиране се появява първа на екрана на часовника ви. За промените картата по подразбиране:

1. В таблото в приложението Fitbit чукнете или кликнете иконата Account (  ) > Versa .
2. Чукнете или кликнете иконата **Wallet**.
3. Намерете желаната карта.
4. Чукнете или кликнете **Set as Default**.




# Време

---

Приложение Weather (  ) на Versa показва времето във вашето място и на още две избрани от вас места.

## Проверка на времето

За да проверите текущото време, отворете приложението Weather (  ) на часовника. По подразбиране приложението Weather показва мястото, на което сте. Преместете наляво, за да видите времето в друго място, което сте добавили.

Ако времето на вашето място не се появява, проверете дали сте включили локализацията в приложението Fitbit. Ако промените мястото, синхронизирайте часовника си, за да видите новото си място в приложението Weather.

## Добавяне или изтриване на град

За да добавите или изтриете град:

1. Отворете Weather (  ) на вашия часовник.
2. В приложението Fitbit чукнете или кликнете иконата Account (  ) > Versa .
3. Чукнете или кликнете **Apps**.
4. Чукнете или кликнете иконата зъбно колело (  ) до **Weather**. Може да се наложи прелистване надолу, за да намерите това приложение.
5. Чукнете или кликнете **Add City**, за да добавите до 2 допълнителни места или чукнете или кликнете **Edit > X**, за да изтриете мястото. Отбележете, че не можете да изтриете настоящото си място.
6. Синхронизирайте часовника си с приложението Fitbit, за да видите на часовника си актуализирания списък с места.

За повече информация за настройките на приложението Weather вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Рестарт, изтриване и актуализация

---

Някои стъпки при отстраняването на проблеми може да поискат от вас да рестартирате часовника си. Изтриването е полезно, ако искате да дадете часовника си Versa на друг човек. Актуализирайте часовника, за да получавате новите актуализация на Fitbit OS.

## Рестарт на Versa

За да рестартирате часовника, натиснете и задръжте за няколко секунди бутоните назад и най-долу, докато на екрана се появи логото на Fitbit.

---

Рестартирането на вашия часовник нулира устройството, но не изтрива никакви данни.

---

## Изтриване на Versa

Нулирането до фабричните настройки изтрива от Versa всички приложения и персонални данни, разплащателните карти, добавени в Wallet. Ако искате да дадете Versa на друг човек или ако искате да го върнете в магазина, първо го нулирайте до фабрични настройки:

Във Versa отворете приложението Settings (  ) > **About**> **Factory Reset**.

## Актуализация на Versa

Ние периодично предоставяме безплатни подобрения на функциите и на продукта чрез обновяване на OS. Ние препоръчваме да актуализирате редовно вашия Versa.

Актуализацията на Versa може да отнеме един час или повече и може да изтощи батерията. По тази причина ви препоръчваме преди актуализацията да включите часовника към зарядното устройство.

Когато е налична актуализация, ще получите съобщение в приложението Fitbit, което ви напомня да извършите актуализация. След като актуализацията стартира, на Versa и в приложението Fitbit ще се появи лента с напредъка до приключването на

актуализацията. За най-добър резултат се уверете, че часовникът ви е зареден и свързан към вашата Wi-Fi мрежа.

По време на актуализацията дръжте близо един до друг часовника и телефона или компютъра си.

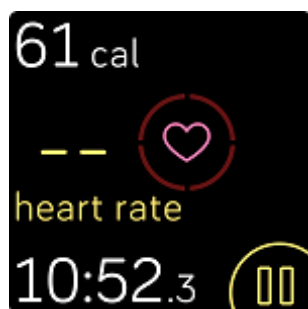
Ако при актуализацията на часовника възникнат проблеми, вижте [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Отстраняване на неизправности

Ако вашият часовник не работи правилно, прегледайте инструкциите за отстраняване на проблеми по-долу. Посетете [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) за повече информация.

### Липсва сигнал за пулса

Versa непрекъснато следи вашия пулс, докато тренирате и през целия ден. Понякога намирането на достатъчно добър сигнал от пулса е трудно за датчика на часовника. Когато това се случи, на мястото на стойността на пулса ще видите пунктирна линия.

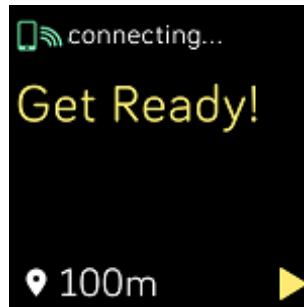


Ако нямате сигнал за пулс, първо се уверете, че часовникът е правилно поставен на ръката ви, след което го преместете по-нависоко или по-ниско или притегнете или разхлабете каишката. Versa трябва да прилепва до кожата. След като за кратко задържите ръката си в покой и изправена, трябва отново да видите сигнала за пулс.

Ако все още няма сигнал за пулс, отворете приложението Settings (⚙️) на вашия часовник и се уверете, че настройката Heart Rate е On.

### Липса на GPS сигнал

Способността на вашия телефон да се свързва с GPS сателити може да се повлияе от фактори на средата като високи сгради, гъста гора, стръмни хълмове и дори плътна облачност. Ако телефонът ви по време на упражнение търси GPS сигнал, в горната част на екрана се появява "connecting".



За най-добър резултат изчакайте телефонът ви да намери сигнал, преди да започнете упражнението.

## Липса на връзка с Wi-Fi

Ако Versa не може да се свърже с Wi-Fi, първо се уверете, че се опитвате да свържете часовника със съвместима мрежа. За най-добър резултат използвайте вашата домашна или служебна Wi-Fi мрежа. Versa не може да се свързва към 5GHz Wi-Fi, WPA enterprise и обществени Wi-Fi мрежи, които изискват регистрация, абонамент или профил. За списък на съвместимите типове мрежи вижте "[Свързване към Wi-Fi](#)" на [стр. 10](#).

След като проверите дали мрежата е съвместима, рестартирайте часовника и опитайте отново да се свържете. Ако в списъка на наличните мрежи се появят други мрежи, но не и предпочитаната от вас, приблизете часовника си по-близо до рутера.

Ако се опитвате да теглите лична музика или подкастове, се уверете, че Versa и компютърът ви са свързани към една и съща Wi-Fi мрежа. За тази цел вижте стъпките в "[Музика и подкастове](#)" на [стр. 50](#). За по-силна Wi-Fi връзка дръжте часовника си близо до рутера.

Ако се опитвате да заредите Pandora или Deezer плейлисти, първо се уверете, че Wi-Fi мрежата ви работи правилно. Свържете към мрежата друго устройство; Ако то се свърже успешно, опитайте отново да заредите станцията или плейлистата си. Отбележете, че станциите и плейлистите се зареждат автоматично, когато часовникът се зарежда и е в обхвата на вашата Wi-Fi мрежа. Можете също да чукнете **Force Sync Now** в приложението Fitbit, за да добавите станции на часовника си.

За повече информация за отстраняването на проблеми с Wi-Fi вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Неочаквано поведение

Ако се сблъскате с някои от следните проблеми, е възможно той да бъде разрешен чрез рестартиране на вашия часовник:

- Липса на синхронизация въпреки успешната настройка
- Липса на реакция при почукване, въпреки че батерията е заредена
- Непроследяване на стъпките или други данни

За подробности как да рестартирате часовника си "[Рестартиране на Versa](#)" на стр. 65.

За други проблеми и за връзка с отдел Customer Support вижте [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

# Обща информация и спецификации

---

## Датчици

Fitbit Versa има следните датчици и мотори:

- Един MEMS 3-осов датчик за ускорение, който следи моделите на вашето движение
- Висотомер, който следи промените в надморската височина
- Оптичен тракер на пулса
- Сензор на околната светлина

## Материали

Класическата каишка на Versa е изработена от гъвкав и траен еластомер, подобен на материала, използван в множество спортни часовници.

## Безжична технология

Versa има Bluetooth 4.0 радиоприемник, а часовниците с разрешен Fitbit Pay имат NFC чип.

## Тактилна обратна връзка

Versa има вибрационен мотор за аларми, цели, съобщения, напомняне и приложения.

## Батерия

Versa има презареждаема литиево-полимерна батерия.

## Памет

Versa съхранява вашите статистики в продължение на 7 дни между моментите, в които синхронизирате часовника си. Запометените данни съдържат целодневни статистики (включително стъпки, разстояние, изгорени калории, минути активност, пулс, отношение неподвижни/активни часове), стадии на съня, SmartTrack активност и данни от упражнения.

Препоръчваме да синхронизирате вашия часовник поне веднъж дневно.

## Дисплей

Versa има цветен LCD дисплей.

## Размери каишки

Размерите каишки са дадени по-долу. Отбележете, че размерът на продаваните отделно аксесоари-каишки може да се различава малко.

Малка каишка	За китка с обиколка от 14 до 18 сантиметра
Голяма каишка	За китка с обиколка от 18 до 22 сантиметра

## Условия на средата

Работна температура	-10 до 45°C
Температура на съхранение	-20 до -10°C 45 до 60°C
Водоустойчивост	Водоустойчив до дълбочина 50 метра
Максимална работна надморска височина	8534 m



## Научете повече

За да научите повече за вашия часовник и табло, посетете [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Политика за връщане и гаранция

Информация за гаранцията и политиката за връщане на стоки от магазина fitbit.com е налична на [fitbit.com/returns](https://fitbit.com/returns).

# Задължителна информация за безопасност

---

За определени региони можете да разгледате задължителното съдържание и на устройството си. За да разгледате съдържанието:

Settings > About > Regulatory Info

## Европейска Общност (ЕО)

Име на модела FB505

### **Опростена Европейска декларация за съответствие**

С настоящото Fitbit Inc. декларира, че радио оборудването Модел FB505 съответства на Директива 2014/53/ЕО. Пълният текст на Европейската декларация за съответствие е наличен на следния интернет адрес: [www.fitbit.com/safety](http://www.fitbit.com/safety)

©2018 Fitbit, Inc. Всички права запазени. Fitbit и логото на Fitbit са търговски марки, или регистрирани търговски марки на Fitbit в САЩ и други държави. Пълният списък на търговските марки на Fitbit е наличен на <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Упоменатите тук търговски марки на трети страни са собственост на съответните фирми.